

Bewerbungsleitfaden für das EUROPÄISCHE SOLIDARITÄTSKORPS (ESK)

INHALT

BEWERBUNG FÜR DEN FREIWILLIGENDIENST.....	1
Schritt 1: Registrierung über das Europäische Jugendportal	1
Schritt 2: Entsende- und Aufnahmeorganisation finden.....	8
Entsendeorganisation finden	8
Die Aufgaben der Entsendeorganisation.....	10
Projekt bzw. Aufnahmeorganisation finden.....	10
TIPP: Der rausvonzuhause-Last Minute Markt von Eurodesk Deutschland	12
WEITERE TIPPS FÜR DEIN ESK.....	13

Stand: März 2025



Foto: JUGEND für Europa



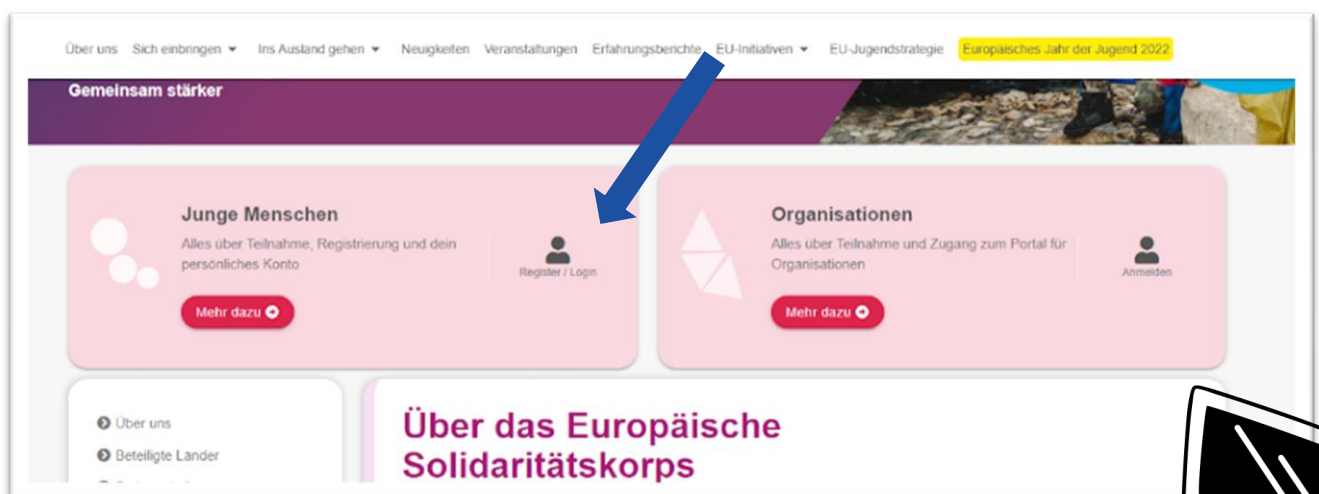
BEWERBUNG FÜR DEN FREIWILLIGENDIENST

Du hast dich für einen Freiwilligendienst über das Europäische Solidaritätskorps (ESK) entschieden? Dann gibt es vor deiner Ausreise ein paar Dinge zu beachten und ein paar To-do's zu erledigen. Aber keine Sorge, dieser Leitfaden informiert dich über alles, was du wissen musst, um an dein Ziel zu kommen!

Schritt 1: Registrierung über das Europäische Jugendportal

In jedem Fall registrierst du dich zuerst für das Europäische Solidaritätskorps. Das machst du auf dem [Europäischen Jugendportal](#). Dafür folgst du diesen Schritten:

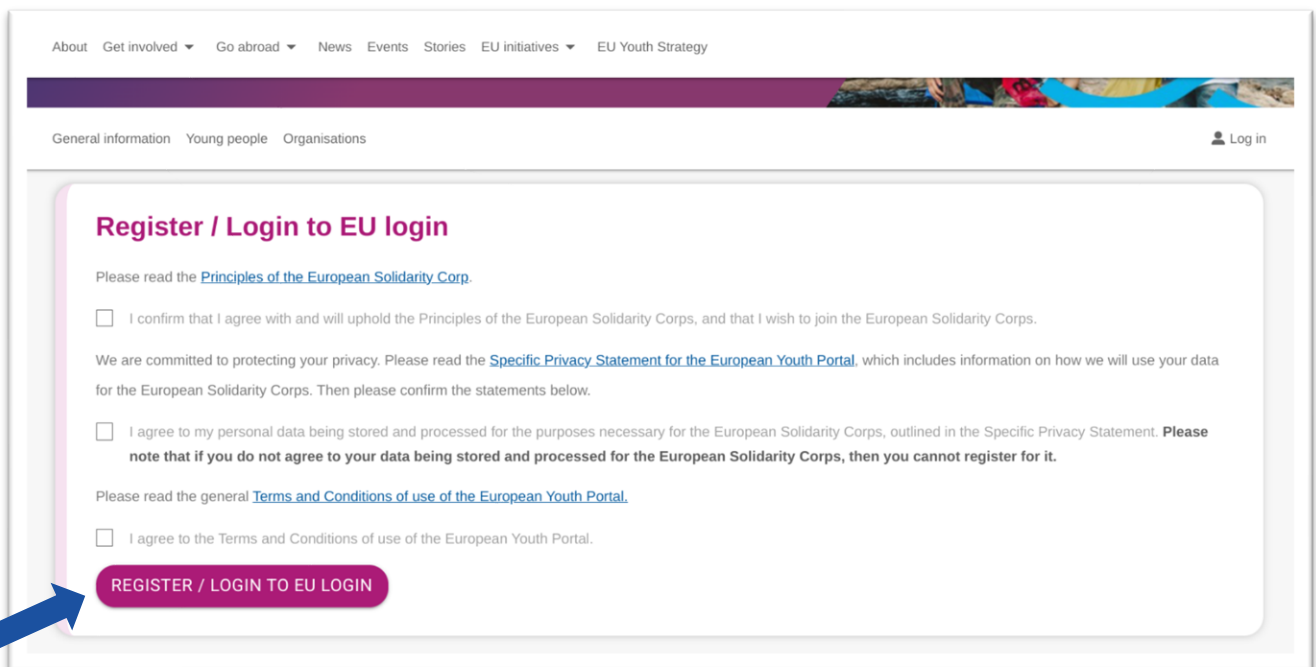
1. Auf dem Europäischen Jugendportal kannst du dich erst einmal genauer über das Programm informieren, beteiligte Länder und Projekte entdecken oder auch Erfahrungsberichte lesen.
2. Wenn du dich entscheidest, dich für das ESK zu registrieren, klicke in der Kachel „Junge Menschen“ auf „Register/Login“.



- Nun öffnet sich eine weitere Seite des Europäischen Jugendportals. Um dich zu registrieren, klickst du auf "Erstmals anmelden".

- Danach musst du bestätigen, dass du alle Voraussetzungen für das ESK erfüllst, indem du dein Wohnsitzland sowie dein Geburtsdatum angibst und auf „Abschicken“ klickst. Die Registrierung und das Erstellen eines Profils sind leider nur auf Englisch möglich. Du kannst dir aber die Seite über die Übersetzungsfunktion auf Deutsch anzeigen lassen (im oberen Screenshot links).

- Nun wirst du aufgefordert, den [Grundsätzen](#), der [Datenschutzerklärung](#) und den [Nutzungsbedingungen](#) des ESK zuzustimmen. Um dich final zu registrieren, klickst du anschließend auf "Register/Login to EU Login".



[About](#) [Get involved](#) [Go abroad](#) [News](#) [Events](#) [Stories](#) [EU initiatives](#) [EU Youth Strategy](#)

[General information](#) [Young people](#) [Organisations](#) [Log in](#)

Register / Login to EU login

Please read the [Principles of the European Solidarity Corps](#).

☐ I confirm that I agree with and will uphold the Principles of the European Solidarity Corps, and that I wish to join the European Solidarity Corps.

We are committed to protecting your privacy. Please read the [Specific Privacy Statement for the European Youth Portal](#), which includes information on how we will use your data for the European Solidarity Corps. Then please confirm the statements below.

☐ I agree to my personal data being stored and processed for the purposes necessary for the European Solidarity Corps, outlined in the Specific Privacy Statement. **Please note that if you do not agree to your data being stored and processed for the European Solidarity Corps, then you cannot register for it.**

Please read the general [Terms and Conditions of use of the European Youth Portal](#).

☐ I agree to the Terms and Conditions of use of the European Youth Portal.

REGISTER / LOGIN TO EU LOGIN

6. Daraufhin wirst du zu einem EU-Login weitergeleitet, wo du dich zunächst mit deiner E-Mail-Adresse bzw. über Google oder einen Social-Media-Account anmelden kannst. Die Seite wechselt automatisch ins Englische, du kannst die Sprache aber ändern, indem du oben rechts auf „English EN“ klickst.

- Hast du dich eventuell schon einmal auf einer anderen Plattform auf der EU-Seite registriert? Dann kannst du deine Anmeldedaten übernehmen und dich direkt einloggen.
- Falls du noch keinen Account im EU-Login hast, klicke auf „Neues Konto erstellen“. Trage deine persönlichen Daten ein, und lege so deinen Account an. Du erhältst daraufhin eine E-Mail, in der du deine E-Mail-Adresse bestätigst. Klicke auf den Registrierungslink. Nun kannst du ein Passwort festlegen und mit der Registrierung für das ESK fortfahren.

The screenshot shows the 'EU Login' interface. At the top left, it says 'EU Login' and 'One account, many EU services'. At the top right, there is a language dropdown menu set to 'Deutsch (de)'. Below this is a warning box with a yellow triangle icon and the text: 'WARNUNG | 15-11-2024. EU Login will phase out SMS as an authentication option. Please make sure you have configured at least one of the other supported methods to avoid any disruptions. More details in the 'Help' link at the bottom of the page.' The main heading reads 'European Youth Portal schreibt Ihnen vor, sich zu authentifizieren' followed by 'Bitte anmelden, um fortzufahren'. The login form asks for an email address or username, with a text input field. Below the field is a link 'Neues Konto erstellen' and a blue button 'Weiter >'. There is a separator 'Oder' and a note about external login options with a link 'Mehr dazu'. Two blue arrows are overlaid on the image: one points to the language dropdown menu, and the other points to the 'Neues Konto erstellen' link.

7. Wenn du dein neues Passwort festgelegt und dich angemeldet hast, dann kannst du ein Profil erstellen, um deine Registrierung abzuschließen.
8. Zunächst trägst du deine persönlichen Daten ein. Dann gibst du an, ob du für "Volunteering Projects" und/oder für "Humanitarian Aid Volunteering Projects" berücksichtigt werden möchtest.
 - Bei den Volunteering Projects handelt es sich um den klassischen ESK-Freiwilligendienst in einem EU-Land oder einem [Partnerland](#). Wichtig: Der weitere Bewerbungsleitfaden bezieht sich auf eine Bewerbung für ein "Volunteering Project".
 - Bei den Humanitarian Aid Projekten handelt es sich um einen ähnlichen Freiwilligendienst. Er findet in einem nicht-EU-Land statt, in dem Maßnahmen der humanitären Hilfe durchgeführt werden (keine Krisenregionen mit bewaffneten Konflikten). Der Dienst ist für Menschen von 18 bis 35 Jahren möglich. Der Freiwilligendienst kann entweder als individueller Dienst (2-12 Monate) oder im Team (2 Wochen-2 Monate) absolviert werden. Der Bewerbungsweg ist hier ein anderer als bei den klassischen Volunteering Projects. Weitere Infos zu den Humanitarian Aid Projekten findest du auf dem [Europäischen Jugendportal](#).

9. Als nächstes wirst du gefragt, an welcher Art von ESK-Einsatzstellen du interessiert bist. Hier kannst du zwischen verschiedenen Bereichen wie z. B. „Soziale Herausforderungen“, „Umwelt- und Naturschutz“ oder „Bildung“ entscheiden. Dann wirst du gefragt, in welchen Bereichen du bereits Erfahrung oder Fähigkeiten mitbringst. Du kannst bei beiden Fragen mehrere Felder auswählen.

The screenshot shows a web form for ESK registration. The top navigation bar includes links: About, Get involved, Go abroad, News, Events, Stories, EU initiatives, and EU Youth Strategy. The main content area has two sections:

Volunteering, Occupational and Humanitarian projects

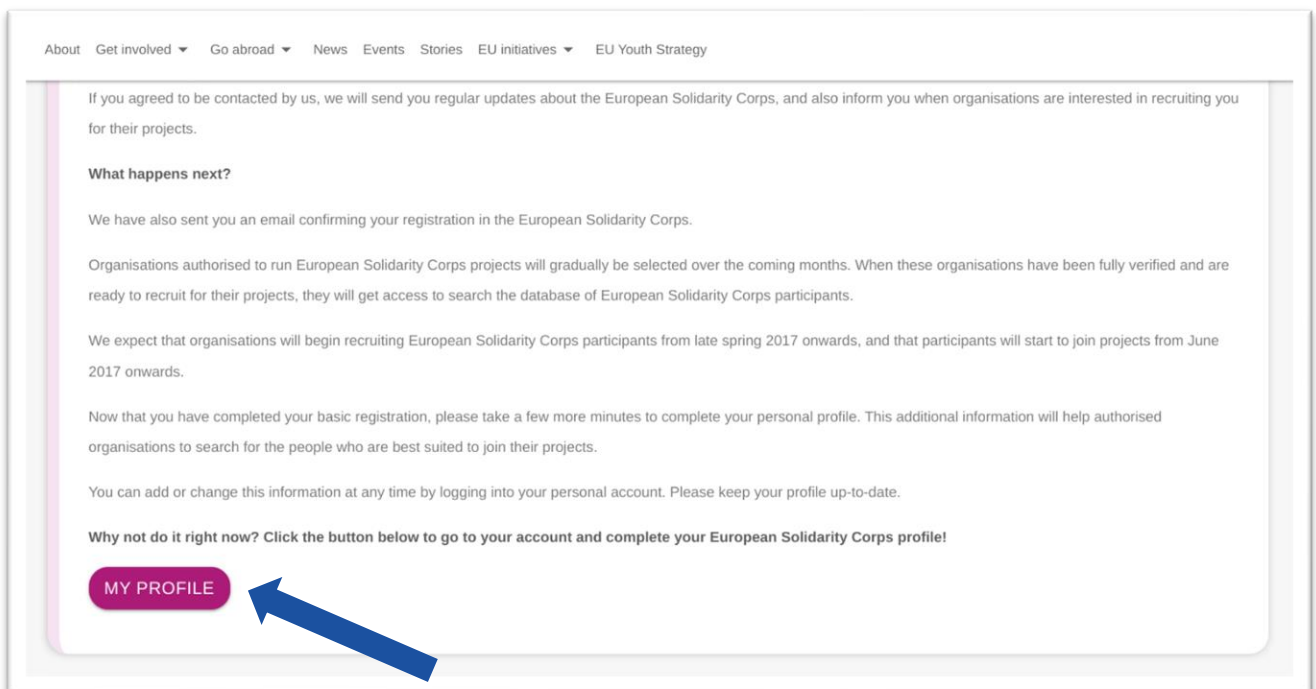
- ☐ I want to be considered for Volunteering projects.
- ☐ I want to be considered for Humanitarian Aid volunteering projects.

Please indicate if you would like to be registered for Volunteering, Occupational or Humanitarian projects, or all. For more information about the Volunteering and Occupational parts of the European Solidarity Corps, click [here](#).

What kinds of European Solidarity Corps projects are you interested in?

- ☐ Social challenges
- ☐ Reception and integration of refugees and migrants
- ☐ Citizenship and democratic participation
- ☐ Disaster prevention and recovery
- ☐ Environment and natural protection
- ☐ Health and wellbeing
- ☐ Education and training
- ☐ Employment and entrepreneurship

10. Zum Schluss gibst du an, ob du schon einmal einen Europäischen Freiwilligendienst absolviert hast. Das hat den Grund, dass man nur dann an einem individuellen ESK-Freiwilligendienst mit einer Länge ab 60 Tage teilnehmen kann, wenn man noch keinen (langfristigen und geförderten) Europäischen Freiwilligendienst gemacht hat. An einem Kurzzeitfreiwilligendienst, Freiwilligenteam oder einem Solidaritätsprojekt kannst du trotzdem teilnehmen. Darunter kannst du bestätigen, dass du von Organisationen kontaktiert werden darfst. Um dein Profil zu erstellen, klickst du auf "Save".
11. Jetzt hast du dich erfolgreich für das ESK registriert! Du erhältst eine E-Mail, die deine Registrierung bestätigt und dir deine **persönliche Referenznummer (PNR)** mitteilt. Diese Nummer benötigst du bei allen weiteren Bewerbungsverfahren. Du kannst dir nun dein Profil anschauen und es vervollständigen. Dafür klickst du auf "My Profile".



12. In deinem Profil kannst du die Bereiche „Your Personal Data“, „Your Background, Education and Skills“, „Volunteering Projects“, „Humanitarian aid volunteering projects“ und „Privacy“ ausfüllen. Am besten verfasst du die Inhalte direkt auf Englisch. Die Angaben, die du in deinem Profil machst, kannst du jederzeit anpassen. Vergiss nicht, am Ende der jeweiligen Bereiche zu speichern!

→ Unter „Your Personal Data“ vervollständigst du deine persönlichen Angaben z. B. durch deinen Wohnsitz und bevorzugte Sprache.

→ Unter „Your Background, Education and Skills“ kannst du weitere Informationen zu deinem Hintergrund und deinen Sprachkenntnissen angeben. Hier lädst du auch einen Lebenslauf hoch. Außerdem gibst du hier deine zeitliche Verfügbarkeit an. Du kannst entweder angeben, dass du jederzeit verfügbar bist, oder einen bestimmten Zeitraum sowie die gewünschte Dauer des Projekts.

Außerdem gibst du hier deine zeitliche Verfügbarkeit an. Du kannst entweder angeben, dass du jederzeit verfügbar bist, oder einen bestimmten Zeitraum sowie die gewünschte Dauer des Projekts.

→ Unter „Volunteering Projects“ gibst du dein Interesse an Freiwilligendiensten an. Wähle hier aus, an welchen Zielländern du interessiert bist und beschreibe deine bisherigen Erfahrungen mit Freiwilligentätigkeiten und deine Motivation zur Teilnahme am ESK.

Tipp: Stecke deinen Zeitraum nach Möglichkeit nicht zu kurz ab. Für Organisationen ist es besser, Freiwillige möglichst lange einzuplanen, anstatt alle paar Wochen einen Wechsel von Freiwilligen zu haben. Aber auch für dich ist ein längerer Aufenthalt besser – denn er ermöglicht eine einmalige Lernerfahrung, aus der du das meiste Potenzial schöpfen kannst, wenn du einer langfristigen Tätigkeit nachgehst.

- Unter „Humanitarian aid volunteering projects“ gibst du dein Interesse an Humanitarian aid volunteering projects an.
- Unter „Privacy“ kannst du auswählen unter welchen Bedingungen du kontaktiert werden möchtest. Hier kannst du außerdem dein Konto löschen, solltest du dich doch gegen einen ESK-Freiwilligendienst entscheiden.

Tipp: Kennst du schon Europass? Das ist ein Tool, mit dem du ganz einfach einen europaweit anerkannten Lebenslauf erstellen kannst!

EUROPÄISCHES SOLIDARITÄTSKORPS

Startseite Online-Schulung Angebote My Profile

Your Personal Data
Allow to collect personal data

Your Background, Education and Skills
Information needed for all Solidarity Corps Projects

Volunteering Projects
Additional info needed for Volunteering projects

Humanitarian aid volunteering projects
Additional information needed for Humanitarian Aid volunteering projects

Privacy
Your personal data & privacy

Bildungsweg und Berufserfahrung
Content limited to 800 characters.

Gib bitte kurz Auskunft über deinen Bildungsweg und die erworbenen Abschlüsse sowie über einschlägige Berufserfahrung.

Zusätzliche persönliche Angaben
Content limited to 400 characters.

Erzähl den Organisationen etwas über dich, was sie bei der Suche nach geeigneten Projektteilnehmern interessieren könnte.

LANGUAGE LEVEL

Please tell us which languages you know, and at what level you can use them. You can add up to 5 languages. You can find more information about language levels at the [Common European Framework for Reference for Languages](#)

Sprache Niveau

Select Select

WICHTIG!

Eine Registrierung für das ESK bedeutet nicht automatisch, dass du einen Platz bekommst! Mit der Registrierung trittst du erst einmal einem Pool junger Menschen bei, die einen Freiwilligendienst absolvieren möchten. Deine Angaben werden dafür in einer Datenbank gespeichert, aus der Organisationen Teilnehmende auswählen können. Suche aber in jedem Fall auch selbst nach passenden Organisationen. Dazu findest du im Folgenden mehr Infos.

Schritt 2: Entsende- und Aufnahmeorganisation finden

WICHTIG!

Um am ESK teilzunehmen, benötigst du eine anerkannte **Entsendeorganisation** („unterstützende Organisation“) in Deutschland und ein „Projekt“ bzw. eine **Aufnahmeorganisation** im Ausland.



Hier erfährst du, wie du eine Entsendeorganisation in Deutschland und ein Projekt im Ausland finden kannst. Wenn du dich auf dem Europäischen Jugendportal registriert hast, kannst du theoretisch warten, bis dich eine Organisation findet und anschreibt (sollte dich eine Organisation kontaktieren, bist du natürlich nicht verpflichtet, das Angebot anzunehmen!). Erfahrungsgemäß passiert das aber nur selten. **Warte also nicht ab, was nach deiner Registrierung passiert (im Zweifelsfall passiert nichts), sondern suche proaktiv nach Entsende- und Aufnahmeorganisationen**, um deine Chancen zu erhöhen, einen Platz für deinen Freiwilligendienst zu finden.

Entsendeorganisation finden

Um eine Entsendeorganisation zu finden, kannst du deine Suche in der [Liste der überregionalen Entsendeorganisationen](#) starten. Dort findest du Entsendeorganisationen, bei denen du dich bewerben kannst, egal wo in Deutschland du wohnst.

Du kannst außerdem in der öffentlichen [Datenbank der anerkannten Organisationen](#) suchen. Klickst du auf den Link, siehst du eine Reihe an Filtern, die du für deine Suche nutzen kannst. In diesem Fall stellst du folgende Filter ein und klickst unter den Filteroptionen auf „Filter“:

Land: [DE] Germany

Tätigkeit: Freiwilligentätigkeit

Rolle: Unterstützt (Achtung: nicht entsendend!)

Optional kannst du unter „Ort“ deinen Wohnort oder eine nahegelegene Stadt angeben, um deine Suche einzugrenzen. Theoretisch kannst du jede Entsendeorganisation wählen. Für die Vorbereitung auf deinen Auslandsaufenthalt ist es aber einfacher, wenn du eine Entsendeorganisation in der Nähe deines Heimatortes findest, damit du zu einem Vorbereitungsseminar oder sonstigen Treffen nicht durch halb Deutschland fahren musst.

EUROPÄISCHES SOLIDARITÄTSKORPS

Akkreditierte Organisationen

Angebote für Freiwillige suchen

Organisationen mit dem Qualitätssiegel für Freiwilligentätigkeiten im Bereich der humanitären Hilfe

210 Organisationen gefunden

Land

Deutschland

Schwerpunktbereiche der Einrichtung

- Any topic -

Tätigkeit

Freiwilligentätigkeit

Rolle

Unterstützt

Ort

Rainbow Garden Village gGmbH

MÜNCHEN, Deutschland

www.rainbowgardenvillage.com

OID: E10314496

mehr dazu

Ackermann-Gemeinde e.V.

Schwerpunktbereiche

Equality and non-discrimination; European identity and values; Youthwork

MÜNCHEN, Deutschland

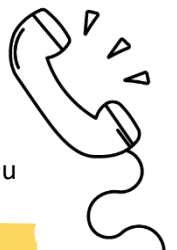
www.ackermann-gemeinde.de

PIC: 948823058

OID: E10054167

mehr dazu

Wichtig ist, dass du die Entsendeorganisation nicht nur über das Portal kontaktierst, sondern selbst aktiv den persönlichen Kontakt herstellst, um dich zu erkundigen, ob diese Organisation dich entsenden kann. Vielleicht hast du auch noch mehr Fragen an die Organisation – wie z. B. welche Infos sie über dich brauchen, ob sie Partner im Ausland haben, die Freiwillige aufnehmen (dann könntest du über diesen Weg vielleicht auch schon direkt deine Aufnahmeorganisation finden, ohne sie aufwändig suchen zu müssen) oder wie die Vorbereitung auf den Freiwilligendienst aussieht.



Wir empfehlen die Kontaktaufnahme mit der deutschen Entsendeorganisation per Telefon. Du kannst aber natürlich auch eine E-Mail schreiben!

WICHTIG!

Nicht immer sind alle Daten in der Datenbank aktuell. Es ist daher möglich, dass du im Jugendportal Entsendeorganisationen und/oder Einsatzstellen findest, die nicht mehr aktiv sind oder die schon alle Plätze vergeben haben. Es kann auch sein, dass du Organisationen kontaktierst und keine Rückmeldung bekommst. Auch ist möglich, dass du viele Absagen bekommst. Vielleicht musst du länger suchen, und das kann anstrengend sein. Bleib dran und gib nicht auf – dann klappt dein Weg ins Ausland!

Die Aufgaben der Entsendeorganisation

Vielleicht fragst du dich, warum du auch eine Organisation in Deutschland brauchst, obwohl du doch ins Ausland gehen möchtest? Das erklären wir dir hier: Denn die Entsendeorganisation übernimmt wichtige Aufgaben vor, während und nach deinem Freiwilligendienst!



- Die Aufgabe der Entsendeorganisation ist es vor allem, dich vor, aber auch während und nach deinem Auslandsaufenthalt zu unterstützen.
- Bist du vielleicht noch recht jung oder hast wenig Erfahrung beim Schreiben von Bewerbungen, kann die Entsendeorganisation eine wichtige Hilfe sein. Sie kann auch bei der Vermittlung in eine Einsatzstelle sowie bei dem Bewerbungsprozess helfen, da die Entsendeorganisationen häufig gut vernetzt sind und Partnerorganisationen im Ausland haben.
- Auch während du dich im Ausland befindest, bleibt die Entsendeorganisation an deiner Seite! So kann sie zum Beispiel bei Problemen oder Unzufriedenheit helfen. Und manchmal möchtest du vielleicht auch eine*n Ansprechpartner*in in deiner eigenen Muttersprache kontaktieren.
- Zum Europäischen Solidaritätskorps gehören auch ein Vorbereitungsseminar, das die Entsendeorganisation organisiert, Seminare im Aufnahmeland und ein Rückkehrevent. Im Vorbereitungsseminar lernst du z. B. etwas über den „Kulturschock“, über deine Rechte und Pflichten als Freiwillige*r und weitere organisatorische Dinge. Während deines Aufenthaltes nimmst du an einem Einführungstraining und an einem Zwischenseminar (bei Projektdauer von mind. 6 Monaten) teil, die in der Regel von der Nationalen Agentur organisiert werden. Manche Aufnahmeorganisationen organisieren zusätzlich weitere Seminare.
- Nach der Rückkehr aus deinem Freiwilligendienst sollte dich die Entsendeorganisation auch beim Wiederankommen zuhause unterstützen. Bei einigen Organisationen gibt es daher nach deinem Aufenthalt Treffen, zum Beispiel Feedback-Gespräche oder ein Rückkehrseminar.

Projekt bzw. Aufnahmeorganisation finden

Um ein ESK-Projekt bzw. eine Aufnahmeorganisation im Ausland zu finden, gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Die [Projekt-Datenbank](#) auf dem Europäischen Jugendportal
 - a. Unter dem Filter „Art der Tätigkeit“ wählst du „Freiwilligentätigkeit“ aus
 - b. Auf der Karte siehst du nun, wo diese Einsatzstellen liegen
 - c. Unter der Karte findest du außerdem eine Auflistung der Projekte.

- Teilweise werden hier auch Projekte angezeigt, deren Bewerbungsfrist schon verstrichen ist. Setze den Filter „Liste sortieren nach“ am besten auf „Anfangsdatum“ oder gebe einen Zeitraum an, in dem du suchst.
- **Hinweis:** Projekte werden hier i. d. R. erst wenige Monate vor Beginn veröffentlicht, also ca. 6 Monate vorher. Einige Projekte werden auch sehr kurzfristig veröffentlicht (1 - 3 Monate vor Beginn).

2. Die [Organisations-Datenbank](#), in der du auch nach Aufnahmeorganisationen suchen kannst

a. Dafür setzt du folgende Filter:

- **Land:** *dein Wunschland* (ist dir das Land egal, kannst du den Filter auf – alle – stehen lassen)
- **Tätigkeit:** Freiwilligentätigkeit
- **Rolle:** Hosting
- **Hinweis:** Hier werden nicht direkt freie oder konkrete Stellen ausgeschrieben. Wenn du Interesse an dieser Organisation hast, solltest du sie kontaktieren, um nach einer passenden Stelle für dich zu fragen!

EUROPÄISCHES SOLIDARITÄTSKORPS

Akkreditierte Organisationen

Angebote für Freiwillige suchen

Organisationen mit dem Qualitätsiegel für Freiwilligentätigkeiten im Bereich der humanitären Hilfe

63 Organisationen gefunden

Land: Dänemark

Schwerpunktbereiche der Einrichtung: - Any topic -

Tätigkeit: Freiwilligentätigkeit

Rolle: Hosting

Ort:

S/I Halvorsminde Efterskole og Halvor Fri Fagskole

Schwerpunktbereiche

Allgemeine und berufliche Bildung; Skills development

HJØRRING, Dänemark

www.halvorsminde.dk

PIC: 896810979

OID: E10228665

mehr dazu

Aagaard Efterskole

Schwerpunktbereiche

European identity and values; Key competences development; Bridging intercultural, intergenerational and social divide

EGTVED, Dänemark

www.aagaardefterskole.dk

PIC: 928163901

OID: E10103311

mehr dazu

Sowohl in der Projekt- als auch in der Organisations-Datenbank kannst du bei deiner Suche einen Filter für die Thematik des Projekts setzen. Dazu klickst du in der Projekt-Datenbank auf „Themen der Aktivität“ bzw. in der Organisations-Datenbank auf „Schwerpunktbereiche der Einrichtung“. Hier kannst du aus einer Vielfalt an Schwerpunkten auswählen, was dich am meisten interessiert. **Suche nach Themen und Projekten, die dich wirklich interessieren**, da du die meiste Zeit im Projekt verbringen wirst. Beachte, dass die Bewerbungsphasen teilweise mehrere Monate dauern können, weil immer wieder neue Projekte in die Datenbank eingestellt werden. Auch empfiehlt es sich, regelmäßig (z. B. wöchentlich) die Datenbank auf neue Projekte zu checken.

TIPP: Der rausvonzuhause-Last Minute Markt von Eurodesk Deutschland

Wenn du eher ein spontaner Typ bist und erst wenige Wochen vor der geplanten Ausreise ins Ausland anfängst zu suchen, dann ist für dich der „[Last Minute Markt](#)“ auf unserer Webseite www.rausvonzuhause.de das Richtige. Hier findest du unter anderem ESK-Projekte, deren Bewerbungsfristen bald enden und die häufig in den nächsten Wochen oder Monaten beginnen.

Diese Anzeigen werden von den Entsendeorganisationen selbst erstellt. Die Bewerbung läuft in diesen Fällen direkt über die Entsendeorganisation.

WICHTIG!

Im Last Minute Markt gibt es keine Unterteilung in Entsende- und Aufnahmeorganisation. Hier siehst du direkt, um welches Projekt, welche Tätigkeiten, welches Land und welchen Zeitraum es sich handelt. Und das Beste ist: Im Last Minute Markt findest du auf einen Schlag sowohl deine Entsendeorganisation in Deutschland als auch dein Aufnahmeprojekt im Ausland!

LAST MINUTE MARKT

Waldorfschule "Steinerschool Leuven"

18-30 Jahre

Belgien, Europa

01.09.2025 bis 31.08.2026

Bewerbungsschluss: 11.02.2025

Noch 4 Tage

Accueil Waldorf à la ferme asbl - Kindergarten in Belgien

18-30 Jahre

Belgien, Europa

01.09.2025 bis 31.08.2026

Bewerbungsschluss: 12.02.2025

Noch 5 Tage

Camphill Village "Rozkalni" - Lebensgemeinschaft in Lettland

18-30 Jahre

Lettland, Europa

01.09.2025 bis 31.08.2026

Bewerbungsschluss: 15.02.2025

Öko-Leben und Naturschutz für 2 Monate

18-30 Jahre

Kosovo, Europa

01.08.2025 bis 01.10.2025

Bewerbungsschluss: 16.02.2025

WEITERE TIPPS FÜR DEIN ESK



- **Bewirb dich frühzeitig** für das ESK! Das Bewerbungsverfahren kann einige Zeit in Anspruch nehmen.
- Es gibt keine einheitlichen Bewerbungs- und Ausreisefristen, weswegen du etwas **Flexibilität** mitbringen solltest.
- Vergiss bei deiner Suche nach einem Projekt nicht, auch rechtzeitig mit der **Suche nach einer Entscheideorganisation in Deutschland** zu starten! Sie kann dir vielleicht auch bei der Suche nach einem Projekt helfen, da sie in der Regel gut vernetzt ist und Partnerorganisationen im Ausland hat.
- Stell sicher, dass du dein Passwort für deinen **E-Mail-Account** nicht vergisst und dass du regelmäßig deine E-Mails checkst.
- Achte bei deiner Registrierung auf die **Vollständigkeit deiner Angaben**, das macht es für die Organisationen leichter, dich zu kontaktieren. (Falls du deine **Teilnahmenummer** suchst, kannst du sie auf der Startseite des ESK-Portals im blauen Feld unter „Deine Teilnehmernummer“ finden. Außerdem wird sie dir nach der Registrierung in der Willkommensmail zugeschickt.)
- Bedenke, dass du die meiste Zeit in der Einsatzstelle verbringen wirst. Suche also am besten nach **Projekten, die dich wirklich interessieren**, anstatt dich auf ein bestimmtes Land zu konzentrieren. Im besten Fall passt aber natürlich beides zusammen – aber du wirst sehen: Wenn du dich auf ein Land einlassen kannst, das du ursprünglich nicht auf dem Schirm hattest, wirst du auch das lieben lernen! Auch hier gilt: **Wer offen für Neues und flexibel ist, hat es leichter**. (Natürlich kannst du auch generell das Internet nach passenden ESK-Projekten durchforsten. Auch Facebook-Gruppen oder Instagram-Seiten können dabei hilfreich sein.)
- Wenn es dir bei deinem Auslandsaufenthalt darum geht, deine **Englisch-Sprachkenntnisse** zu verbessern: Es muss nicht Irland oder Malta sein (die Chancen, dort einen Platz zu bekommen, sind nicht groß, da viele den selben Gedanken haben – die verfügbaren Plätze sind aber begrenzt und schnell vergeben). In den meisten Einsatzstellen in ganz Europa ist Englisch die Arbeitssprache. Du kannst also deine Englisch-Sprachkenntnisse auch in nicht-englischsprachigen Ländern verbessern.
- Achte darauf, eine aussagekräftige **Bewerbungen** zu schreiben! Auf einen freien ESK-Platz kommen viele Bewerber*innen. Vermeide Standardschreiben und mache in deiner Bewerbung deutlich, warum du für das Projekt motiviert bist.
- Am besten formulierst du deinen **Lebenslauf und dein Motivationsschreiben auf Englisch** (oder in der Landessprache des Projektlandes, falls du sie sprichst). Deutschkenntnisse sind im Ausland häufig begrenzt, was es für die Organisationen schwieriger macht, deine Unterlagen zu bewerten. Dein Englisch muss für deine Bewerbungsunterlagen nicht perfekt sein.

- Teilweise werden von den Entsendeorganisationen und den Aufnahmeprojekten auch Vorstellungsbzw. Kennenlerngespräche geführt. Bereite dich gut darauf vor und **informiere dich** vor allem über die Organisation!
- Frage bei den Organisationen nach dem **Kontakt zu ehemaligen Teilnehmenden**. Oft sind Informationen und Erfahrungen aus erster Hand Gold wert! Alternativ kannst du über diese [Landkarte](#) auch EuroPeers in deiner Region kontaktieren. Sie alle haben bereits an einem ESK-Projekt teilgenommen und geben gerne ihre Erfahrungen und Tipps für deinen Auslandsaufenthalt weiter.
- Bedenke, dass du dir während deines Aufenthaltes i. d. R. eine **Unterkunft mit mehreren Personen** teilst. Kannst oder möchtest du zum Beispiel aus religiösen Gründen nicht mit einer Person eines anderen Geschlechts zusammenwohnen oder hast du andere Bedenken, gib deinen Organisationen frühzeitig Bescheid.
- Ein **Freiwilligendienst bedeutet auch Arbeit**. Natürlich bist du freiwillig in dem Projekt, aber du gehst mit deiner Freiwilligentätigkeit auch Verpflichtungen ein.

Hast du noch Fragen zum Europäischen Solidaritätskorps oder zu Freiwilligendiensten allgemein? Kontaktiere uns gerne persönlich – entweder telefonisch, über WhatsApp oder per E-Mail:

Telefon: 0228 9506-250

WhatsApp: 0228 9506-250

E-Mail: rausvonzuhause@eurodesk.eu

www.rausvonzuhause.de/beratung

